

Plannification WE Centre de Pleine Conscience Saison de Septembre 2020 à Juin 2021

A Jour le 10 /09/2020

Septembre	Atelier	Intervenant	horaire
Dim 6	Portes ouvertes	CPC	Après-midi
sam 12	Mandalia Danse	Bénédicte	10h00-12h00
Dim 13	Journée Sangha Pratique/étude	Centre Bouddhiste	Journée
Sam 19	Danse Intuitive	Nathalie D.	09h15-10h15
Sam 19	Yoga du Son	Valérie	10h30-12h00
sam 19	Communication Douce	Olivier	13h30 - 15h30
Sam 19	Yin Yoga	Marie	16h00-18h00
Dim 20	Méditation osho Danse	Solveig	10h00 - 13h00
Sam 26	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Dim 27	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Octobre			
sam 3	Yoga	Séverine	09h30-11h30
sam 3	Yoga Parents Enfants	Nathalie R.	14h30 - 16h00
sam 3	Conférence	Jean-Philippe	18h00-21h00
Dim 4	Atelier Méditation	Jean-Philippe	14h00-18h00
sam 10	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Dim 11	Formation Massage	Laëtitia	Journée
sam 17	Yoga du Son	Valérie	10h30-12h00
Sam 17	Mandalia Danse	Bénédicte	14h00-16h00
Sam 17	Qi Gong	Norra	16h30-18h30
sam 24	Préparatif Initiation Chöd	Lama Chödpa Rinpoche	Journée
Dim 25	Initiation Chöd	Lama Chödpa Rinpoche	journée
sam 31	Danse Intuitive	Nathalie D.	10h00-11h30
sam 31	Yin Yoga	Marie	15h00-17h00
sam 31	Conférence Iridologie	Yoann Demmer	18h30-20h00
Novembre			
Dim 1	Journée Sangha Pratique/étude	Centre Bouddhiste	Journée
Sam 7	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Dim 8	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Sam 14	Danse Intuitive	Nathalie D.	09h15-10h15
sam 14	Yoga du Son	Valérie	10h30-12h00
Sam 14	Yoga Parents Enfants	Nathalie R.	14h30 - 16h00
sam 14	Conférence	Jean-Philippe	18h00-21h00
Dim 15	Yoga	Séverine	09h30-11h30
Dim 15	Stage	Jean-Philippe	13h00-18h00
Sam 21	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Dim 22	Formation Massage	Laëtitia	Journée
sam 28	Mandalia Danse	Bénédicte	10h00-12h00
Sam 28	Yin Yoga	Marie	16h00-18h00
Dim 29	Méditation osho Danse	Solveig	10h00-13h00
Dim 29	Qi Gong	Norra	16h00-18h00
Décembre			
Sam 5	Danse Intuitive	Nathalie D.	09h15-10h15
Sam 5	Yoga du Son	Valérie	10h30-12h00
Sam 5	Yin Yoga	Marie	15h00-17h00
Sam 5	Conférence	Denis	18h00- 20h00

Dim 6	Yoga Tibétain	Marian/Jésus	Journée
sam 12	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Dim 13	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Sam 19	Boutique éphémère	Laëtitia/jean-Phi	Journée
Dim 20	Boutique éphémère	Laëtitia/jean-Phi	Journée
Sam 26			
Dim 27			
Janvier			
Sam 2	Yoga "Nettoyage"	Denis	09h30-12h30
sam 2	Danse Intuitive	Nathalie D.	14h00-15h30
Sam 2	Qi Gong	Norra	16h00-18h00
Dim 3	Journée Sangha Pratique/étude	Centre Bouddhiste	Journée
sam 9	Mandalia Danse	Bénédicte	10h00-12h00
sam 9	Yoga Parents Enfants	Nathalie R.	14h30 - 16h00
Dim 10	Atelier Mantras/Prosternations	Denis	10h00-12h30
sam 16	Yoga du Son	Valérie	10h30-12h00
sam 16	Conférence	Jean-Philippe	18h00-21h00
Dim 17	Yoga	Sèverine	09h30-11h30
Dim 17	Stage	Jean-Philippe	13h00-18h00
Sam 23	Yin Yoga	Marie	10h00-12h00
sam 23	Qi Gong	Norra	14h00-16h00
Dim 24	Yoga Tibétain	Marian/Jésus	Journée
Sam 30	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Dim 31	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Février			
sam 6	yoga	Sèverine	09h30-11h30
sam 6	Yoga Parents Enfants	Nathalie R.	14h30-16h00
Sam 6	Conférence	Jean-Philippe	18h00-21h00
Dim 7	Yoga du Son	Valérie	10h30-12h00
Dim 7	Stage	Jean-Philippe	13h00-18h00
Sam 13	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Dim 14	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Sam 20	Danse Intuitive	Nathalie D.	10h00-11h30
sam 20	Yin Yoga	Marie	16h00-18h00
Dim 21	Journée Sangha Pratique/étude	Centre Bouddhiste	Journée
Sam 27	Mandalia Danse	Bénédicte	10h00-12h00
Dim 28	Yoga Tibétain	Marian/Jésus	Journée
Mars			
Sam 6	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Dim 7	Formation Massage	Laëtitia	Journée
Sam 13	Yoga du Son	Valérie	10h30-12h00
sam 13	Yoga Parents Enfants	Nathalie R.	14h30-16h00
sam 13	Conférence	Jean-Philippe	18h00-21h00
Dim 14	Yoga ou Atelier Mantra/Prostern	Denis	09h30-12h00
Dim 14	Stage	Jean-Philippe	13h00-18h00
sam 20	Danse Intuitive	Nathalie D.	10h00-11h30
sam20	Concert Drukmo Chants Tibétains	Drukmo Gyal	14h00-22h00
Dim 21	Atelier Mantra Thérapie	Drukmo Gyal	Journée
sam 27	Mandalia Danse	Bénédicte	10h00-12h00
Sam 27	Yin Yoga	Marie	16h00-18h00

Dim 28	Yoga	Sèverine	09h30-11h30
Avril			
Sam 3	Danse Intuitive	Nathalie D.	10h00-11h30
Dim 4			
Sam 10	Yoga du Son	Valérie	10h30-12h00
Dim 11	Yoga Tibétain	Marian/Jésus	Journée
Sam 17	Yin Yoga	Marie	10h00-12h00
sam 17	Yoga Parents Enfants	Nathalie R.	14h30-16h00
Dim 18			
Sam 24	Yoga	Sèverine	09h30-11h30
Dim 25	Yoga	Denis	10h00-13h00
Dim 25	Mandalia Danse	Bénédicte	14h00-16h00
Mai			
Sam 1			
Dim 2			
sam 8			
Dim 9			
Sam 15	Yoga du Son	Valérie	10h30-12h00
sam 15	Yoga Parents Enfants	Nathalie R.	14h30-16h00
Dim 16			
sam 22	Danse Intuitive	Nathalie D.	10h00-11h30
sam 22	Yin Yoga	Marie	16h00-18h00
Dim 23			
sam 29	Mandalia Danse	Bénédicte	10h00-12h00
dim 30			
Juin			
Sam 5	Danse Intuitive	Nathalie D.	10h00-11h30
sam 5	Yoga Parents Enfants	Nathalie R.	14h30- 16h00
Dim 6	Yoga Tibétain	Marian/Jésus	Journée
Sam 12	Yin Yoga	Marie	10h00-12h00
Dim 13			
sam 19	Yoga du Son	Valérie	10h30-12h00
Dim 20			
sam 26	Mandalia Danse	Bénédicte	10h00-12h00
Dim 27			